

Prueba del sabor del agua, un reto para la familia

¡Avíate y haz la prueba de sabor del agua!



Materiales

5–6 vasos o copas de diferentes bebidas de agua enriquecida • galletas crackers sin sal para limpiar tu paladar entre cada prueba de las bebidas

Procedimiento

- 1 Examina con cuidado cada muestra de agua. Describe en pocas palabras el aspecto de cada muestra y anótalo en la tabla inferior de datos.
- 2 Huele cada muestra de agua. Describe el olor en la tabla de datos.
- 3 Da un sorbo a cada muestra de agua. Describe su sabor en la tabla de datos. Es válido volver a probar las muestras. Puede ser que, para limpiar tu paladar, desees comer un pedazo de galleta sin sal entre probada y probada.
- 4 Usa tu propio criterio para clasificar el sabor de las muestras desde el mejor al peor, siendo 1 para el mejor sabor. Si es necesario vuelve a probar cada muestra. Registra tus datos en la tabla.
- 5 Usa la lista con los nombres de las marcas de fábrica y trata de identificar cada muestra. Anota tus suposiciones en la tabla.
- 6 Pídele a la persona que preparó la prueba, que te indique la identidad de cada muestra de agua y el precio por unidad de volumen. Llena las dos últimas columnas de la tabla.

Tabla de datos de las pruebas de sabor de aguas enriquecidas							
Muestra de agua enriquecida	Aspecto (paso 1)	Olor (paso 2)	Sabor (paso 3)	Rango (paso 4)	Marca supuesta (paso 5)	Marca real (paso 6)	Precio por unidad de volumen (paso 6)
A							
B							
C							
D							

E							
F							

① ¿Qué cualidad del sabor hizo que la catalogaras como la bebida de mejor sabor?

① ¿Cuántas marcas de fábrica identificaste correctamente en el paso 5? ¿Qué particularidades te permitieron identificarlas correctamente?

① ¿Si es que existen, qué resultados de esta prueba de sabor te sorprendieron?

① ¿Qué relación existe entre los precios de las aguas enriquecidas y su clasificación en la prueba? ¿Tienen mejor sabor las aguas más caras? ¿Por qué tú u otros consumidores compararían o no aguas enriquecidas?

Explicación

En años recientes, han salido al mercado diferentes variedades de bebidas de agua que tienen sabores de frutas, vitaminas, azúcares, hierbas, y otros nutrientes. Estas bebidas, que algunas veces son llamadas “enriquecidas” o “fortificantes”, han alcanzado gran popularidad. En esta actividad, probaste bebidas de agua enriquecida sin identificar, las clasificaste de acuerdo a tu paladar y trataste de identificarlas sólo por su aspecto y sabor.

Según una encuesta realizada por la Asociación Internacional de Agua Embotellada, el sabor es la razón número uno por la cual la gente elige una bebida embotellada. El agua enriquecida está destinada al mercado de personas activas físicamente, que normalmente beben agua simple durante o después del ejercicio, pero que la encuentra insípida. Por ello, los fabricantes adicionan sabores en un esfuerzo por hacerla más apetecible. Otros fabricantes de agua enriquecida también añaden pequeñas cantidades de vitaminas y extractos herbarios.

La preferencia de sabor varía de persona a persona. La mayoría de la gente está de acuerdo en cuál agua enriquecida es la de peor sabor, pero probablemente no está de acuerdo en cuál sabe mejor. Algunas personas prefieren agua enriquecida que tenga un ligero sabor dulce, mientras otras las prefieren sin edulcorante. Algunas marcas de agua enriquecida, como Propel, contienen azúcar natural (sacarosa). Por otro lado, Fruit₂O[®], utiliza sucralosa que es un edulcorante no nutritivo. Aquellos a los que no les gustan los refrescos de dieta encuentran desagradable el sabor de los edulcorantes artificiales. La temperatura también puede jugar un papel importante en la percepción del sabor. Las bebidas que tuvieron una clasificación baja a temperatura ambiente pueden tener una mejor clasificación estando frías.

Pruébalo en casa

Haz la prueba del sabor de diferentes marcas conocidas de agua embotellada, tales como Aquafina®, Dasani®, Evian®, Perrier®, u otras, y compáralas con el agua simple de la llave. Necesitarás una persona que prepare las muestras y no participe en la prueba de sabor.

¿Te sorprenden los resultados? Muchos estudios de pruebas ciegas de sabor revelan que un número significativo de personas clasifican mejor al agua simple de la llave que al agua embotellada de marcas más caras.

En la prueba de sabor incluye tanto muestras frías como a temperatura ambiente de cada marca. La persona que preparó las muestras no debe revelar que muestra de agua fría corresponde a la de temperatura ambiente. ¿Qué conclusiones puedes sacar acerca del efecto de la temperatura en la clasificación?